

Volkslauf für die ganze Familie

Zum 26. Mal starten Sportler aller Altersklassen am Sonntag in Langendreer

Am kommenden Sonntag, 19. April, steigt der traditionelle Volkslauf im Volkspark in Bochum-Langendreer. Vier Wochen vor dem größten Laufergebnis in dieser Region, dem Karstadt-Ruhrmarathon, bietet dieser familiäre Lauf eine gute Gelegenheit, seine Form über eine kürzere Strecke zu

testen. Die Leichtathleten der SV Langendreer 04 bieten in Zusammenarbeit mit der Volksbank Bochum Witten Strecken an, die für alle Altersklassen herausfordernd, aber nicht überfordernd sind.

Der erste Startschuss der 26. Auflage des Volkslaufes wird um 9.30 Uhr fallen, wenn die

„Jedermannläufer“ und die Jugendlichen über 5000 m loslegen. Es folgen dann die Schülerklassen, die 1 500 m laufen. Erstmals wird dieser Lauf für die A- und B-Schülerinnen und Schüler für den von der Laufschule Ruhr ausgeschriebenen „NIKE Running Cup“ gewertet.

Einen Höhepunkt bilden wieder die Bambinis (bis 7 Jahre), die ihre „Marathonstrecke“ von 350 m bewältigen müssen und im Ziel mit tollen Preisen erwartet werden.

Die Erwachsenen gehen dann auf die 10 000 m-Distanz. Ob in diesem Jahr die Streckenbestzeit von 30:16 Minuten, aufgestellt vom Wattenscheider Lauf-Ass Jan Fischen, geknackt werden kann, ist mehr als fraglich.

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält wie immer eine Urkunde. Die Erstplatzierten bekommen Pokale und Preise.

Detaillierte Ausschreibungen liegen in den Filialen der Volksbank Bochum Witten aus. Anmeldungen sind auch über die Homepage www.Langendreer04.de möglich. Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start möglich.



Die 26. Auflage des Volkslaufes im Volkspark Langendreer steigt am Sonntag.

Foto: Archiv